



qualität verhelfen.

Nach Unfällen – bei Wunden, Dekubitus, Geschwüre, Mukositis – nach Operationen oder Behandlung akuter und chronischer Schmerzen wie Arthrose und Gicht, setzen wir auch die modernste Lasertechnik mit sehr grossem Erfolg ein. Die Vielzahl der Behandlungsmöglichkeiten wie auch nach Zahnoperativen-Chirurgischen Eingriffen ist beinahe unbegrenzt. Dazu haben wir Ihnen Informationen welche Ihnen auf naturheilkundlicher Basis weiterhelfen können.

#### **EIN KLEINER EINBLICK - REGULATION DER MUSKELN- SEHNEN UND NERVENBAHNEN BEI SCHMERZZUSTÄNDEN MANUELLE MYOREFLEX-TECHNIKEN – STATISCHE KORREKTUR DES BEWEGUNGSAPPARATES.**

Sehr viele Schmerzen lassen sich über die Arbeit an den Muskeln und Sehnen-übergängen mit unserer Schmerztherapie lösen. Zum einen verursachen verspannte und damit schlecht ernährte Muskeln direkt Schmerzen. Diese Muskelschmerzen ziehen typischerweise im Körper umher und strahlen entsprechend der Anatomie unterschiedlich aus. Die Beschwerden ziehen vom Nacken in den Kopf, vom Nacken in den Schultergürtel und die Arme, vom Gesäß bis ins Knie oder die Wade.

Zusätzlich sind kontrakte, verkürzte und verspannte Muskeln sehr häufig die Übeltäter, welche Nervenäste, Nervengeflechte und Blutgefäße genauso strangulieren können, wie sie Gelenke fesseln und blockieren können. Sehr häufig haben Nervenschmerzen keinen kranken Nerv als Ursache, sondern sie werden in ihrer Durchblutung durch Muskelkräfte abgeschert.

Ischialgien, taube und kribbelnde Hände und Beine sowie bohrende Schmerzen können so über muskuläre Gleichgewichtsbehandlungen aufgelöst werden.

Warum Bandscheibenvorfälle keine bleibenden Schäden sein müssen! Warum

Bandscheibenvorfälle therapiert werden können und in den meisten Fällen sehr viel sinnvoller sein kann als eine Operation welche hohe Risiken mit sich bringt.

Über diese Fragen möchten wir Sie vor und während der Behandlung eingehend informieren. Die ärztliche Diagnose, vielleicht eine Zweitmeinung, aber auch unsere schmerztherapeutischen Ansätze mit Ihrer Eigenverantwortung können Ihre Entscheidungen erheblich erleichtern. Oft ist eine vorgängige Therapie in Rücksprache mit Ihrem Arzt sehr sinnvoll und für uns unabdingbar wichtig!

#### **UNSERE PHYSIOTHERAPIE – MODERNE ERGÄNZUNG UM DIESCHMERZTHERAPIE**

Wir legen Wert darauf, dass die modernsten Erkenntnisse aus der Schmerztherapie mit der Physiotherapie einhergehen. In schwierigen Fällen ist die Kombination sehr effizient. Wir legen Wert darauf, dass Sie mit einfachen, sehr effektiven

Übungen immer und überall ohne grossen Aufwand ihre Beschwerden verbessern können. Die Mobilität und damit die Lebensqualität müssen suboptimiert sein. Wir wollen die Qualität der Physiotherapie mit den Ansätzen aus manuellen Techniken und Wissen aus der Schmerztherapie einzigartig halten und stets mit neuen Erfahrungen ergänzen.

#### **BEI WELCHEN BESCHWERDEN HILFT DIE KLINISCHE-MEDIZINISCHE HYPNOSE THERAPIE?**

Wenn wir die Beschwerden beschreiben wollen, die mit der Hypnose Therapie behandelt werden können, wird die Liste unendlich. Machen wir uns das Leben leichter. Es geht darum, den Schmerz zu beschreiben, zum Beispiel wenn der Schuh drückt. Die Seele lügt nie und nach der Erkenntnis kommt in vielen Fällen auch die Heilung.

Wir wissen wohl alle, dass unser Befinden auch den Körper beeinflusst

und wenn das so ist, so können oft manuelle Behandlungen eher nur die Symptome bekämpfen. Wer jemals eine seriöse Hypnosebehandlung geniessen durfte, kann bestätigen dass der in Entspannung stehende, Bewusstseinszustand sich so natürlich anfühlt wie eine tiefe Meditation. Sie schlafen nicht und bekommen alles mit. Der Unterschied zur Gesprächstherapie ist: Sie können Ihre Gefühle und Erinnerungen sehr viel mehr wahrnehmen; so dass der erfahrene Therapeut eine Neutralisierung vornehmen kann. Für Fragen steht Ihnen Hr. Ruedi Helfenstein gerne zur Verfügung. [www.med-hypnose.ch](http://www.med-hypnose.ch)

**med-medial gmbh  
PRAXIS HITZKIRCH**

Luzernerstrasse 10, 6285 Hitzkirch  
T 041 495 20 20  
F 041 495 20 80  
[www.med-medial.ch](http://www.med-medial.ch)  
[info@med-medial.ch](mailto:info@med-medial.ch)

#### **GANZHEITLICHE BETRACHTUNGSWEISE DER MODERNEN SCHMERZTHERAPIE!**

#### **PHYSIOTHERAPIE – SCHMERZTHERAPIE – NATURHEILKUNDLICHE ASPEKTE – MEDIZINISCHE HYPNOSE THERAPIE**

Die med-medial gmbh spezialisiert sich auf dem Bereich akuter,- und chronischen Schmerzen. Wir sprechen Patientinnen und Patienten mit Beschwerden an, bei denen bisherige Behandlungen noch nicht den gewünschten Erfolg erzielt haben. Die Ansätze der modernen Schmerztherapie erzielen in vielen Fällen schnelle Resultate und neue Erkenntnis.

#### **WO KÖNNEN WIR IHNEN HELFEN?**

Entgegen vieler Meinungen sind die meisten Krankheitsbilder behandelbar. Niemand muss sich mit dem heutigen Zustand der Schmerzen abfinden. In sehr vielen Fällen kommen wir trotz allen Umständen einen Schritt weiter! Die medizinische, ärztliche Zusammenarbeit ist uns wichtig, wir verweisen und infor-

mieren auch über externe Zusammenarbeiten im interdisziplinären Therapiebereich. In allen Belangen geht es um das Wohl der Menschen und dabei arbeiten wir im Team mit Herzblut, Wissen und speziellen Techniken. Wir verbinden und informieren im Netzwerk, dort wo andere Behandlungen ergänzend notwendig sind.

#### **OFT STEHEN DIE PATIENTEN MIT MEINUNGEN UND GUTACHTEN VOR SCHWIERIGEN ENTSCHEIDUNGEN!**

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass eine physiologisch,- statische Korrektur am Bewegungsapparat in einer Behandlung bereits positive Veränderung hervorgebracht hat. Oft sind akute Schmerzen wie z.B. bei Hexenschuss in einer Behandlung wesentlich reduziert. Mit Sicherheit braucht es Nachbehandlung. Wir arbeiten in der tiefe der Muskelschichten und können so in sehr vielen Fällen schnell und effizient helfen. Offen sein für neue Ansätze! Vielleicht können auch wir Ihnen zu mehr Lebens-